

MRC des Maskoutains

Nouvelle mise à jour du Guide d'information pour les aînés

Saint-Hyacinthe, le 24 avril 2024 – La MRC des Maskoutains informe les aînés et les organismes régionaux qui s'adressent à cette clientèle que la 4^e édition de son *Guide d'information pour les aînés* vient d'être publiée. Offert gratuitement, cet outil résulte du plan d'action de la Politique régionale des aînés de la MRC.

La brochure de 20 pages comprend la liste et les coordonnées des organismes régionaux dont les services sont utiles aux aînés et à leurs proches, de même qu'aux organismes et intervenants du milieu. Ils y trouveront aussi des ressources en santé et services sociaux, les coordonnées de services d'aide et d'écoute, gouvernementaux, de transport, ainsi que des liens et renseignements sur quelques programmes qui s'adressent à eux.

« En condensant des renseignements pertinents pour les aînés dans un seul document, nous leur offrons une source d'information pertinente et très pratique. Cet outil est très apprécié dans le milieu et nos partenaires nous aident grandement à le distribuer auprès de la clientèle cible », souligne M. Simon Giard, préfet de la MRC des Maskoutains.

Au sein de la MRC, le suivi de la Politique régionale MADA et la mise en place des actions décrites dans le plan d'action sont assurés par la Commission permanente de la famille (CPF) qui est formée d'intervenants provenant des différents secteurs d'activités liés au mieux-être des familles.

« Plus que jamais, il est important d'offrir du soutien aux aînés de notre territoire et de les tenir informés des services et organismes qui sont là pour les aider. Le Guide s'avère une petite mine d'or d'information et nous sommes très fiers du résultat », affirme pour sa part M^{me} Louise Arpin, présidente de la CPF et mairesse de La Présentation.

Le *Guide d'information pour les aînés* est en ligne sur le [site Internet de la MRC](#). Il contient les hyperliens menant directement au site Internet des organisations répertoriées dans le document. Des exemplaires sont offerts gratuitement au siège administratif de la MRC, situé au 805, avenue du Palais et dans les bureaux municipaux des 17 municipalités du territoire.

Vous voulez plus d'information sur cette publication de la MRC, nous vous invitons à contacter M^{me} Elyse Simard au 450 774-3141, poste 3160 ou par courriel à esimard@mrcdesmaskoutains.ca.

- 30 -

Source : Service des communications
MRC des Maskoutains
450 774-3141, poste 3137
dbegin@mrcdesmaskoutains.ca



[MRC des Maskoutains](#)
[Comités de bassin versant maskoutains](#)
[Matinées gourmandes](#)

MRC DES MASKOUTAINS

GUIDE D'INFORMATION POUR LES AÎNÉS



TABLE DES MATIÈRES

Un outil précieux	4
PUBLICATIONS de la MRC et dates à retenir	5
MRC DES MASKOUTAINS	6
Carte du territoire	7
ORGANISMES RÉGIONAUX	
Action Emploi	8
Aide pédagogique aux adultes et aux jeunes (APAJ)	
Association coopérative d'économie familiale (ACEF) Montérégie-Est	
Association des personnes aphasiques du Richelieu-Yamaska (APARY)	
Association des stomisés Richelieu-Yamaska	
Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie (ATCCM)	
Afeas régionale Richelieu-Yamaska	9
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) Richelieu-Yamaska	
Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH)	
Carte accompagnement loisir (CAL)	
Centre de bénévolat de Saint-Hyacinthe	
Centre de femme L'Autonomie en soiE	
Centre de la Famille St-Pie	10
Centre de réadaptation en dépendance (CRD) Le Virage	
Centre Louise Bibeau	
Centre psychosocial Richelieu-Yamaska	
Collectif de défense des droits de la Montérégie (CDDM)	
Comité Logemen'mêle	
Comptoir-Partage La Mie	11
Conseil des aveugles de Saint-Hyacinthe inc.	
Contact Richelieu-Yamaska	
Coopérative aux p'tits soins	
Entraide pour hommes	
Équijustice Richelieu-Yamaska	
FADOQ – Région Richelieu-Yamaska	12
Institut Nazareth et Louis-Braille	
JAG organisme LGBT+	
La Clé sur la Porte	
La Maison de la Famille des Maskoutains	
La Moisson Maskoutaine	
Le Phare Saint-Hyacinthe et régions inc.	13
Les Amis du Crépuscule	
Maison alternative de développement humain (MADH)	
Office d'habitation des Maskoutains et d'Acton (OHMA)	
Parrainage civique des MRC d'Acton et des Maskoutains	
Regroupement maskoutain des utilisateurs du transport adapté (RMUTA)	

Sclérose en plaques St-Hyacinthe – Acton	14
Société Alzheimer des Maskoutains – Vallée des Patriotes	
Société canadienne du cancer Richelieu-Yamaska	
Trait d'union Montérégien (TUM)	
Université du troisième âge	
Zone Loisir Montérégie	
ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION	15
Aîné-Avisé	
Dans la peau d'un aîné	
AIDE AUX AÎNÉS	15
Projet IMAGES	
RADAR	
SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	16
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)	
CLSC des Maskoutains	
Hôpital Honoré-Mercier	
Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe	
Centre d'hébergement Andrée-Perrault	
Info-Santé 811	
Urgence 911	
La Popote roulante	
SERVICES D'AIDE ET D'ÉCOUTE	17
Centre d'aide aux victimes d'acte criminel (CAVAC)	
Centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle (CAVAS)	
Centre d'écoute Montérégie	
Ligne Aide Abus Aînés	
SOS violence conjugale	
Tel-Aide	
TRANSPORT	18
Transport adapté de la MRC des Maskoutains	
Transport collectif régional de la MRC des Maskoutains	
Transport urbain, Ville de Saint-Hyacinthe	
Taxi Windsor inc.	
Les Taxis Maska Saint-Hyacinthe	
EXO	
Centre de bénévolat de Saint-Hyacinthe	
SERVICES GOUVERNEMENTAUX	19
Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)	
Service Canada	
Services Québec	



MONSIEUR SIMON GIARD
Préfet de la MRC des Maskoutains
Maire de Saint-Simon



MADAME LOUISE ARPIN
Présidente de la Commission permanente de la famille
Mairesse de La Présentation

Un outil précieux

Nous sommes fiers de vous présenter la 4^e édition du *Guide d'information pour les aînés* de la MRC des Maskoutains, un outil précieux qui répertorie les services offerts aux aînés sur le territoire. Pour les aînés, il est d'une grande importance d'avoir accès à l'information. Celle-ci les aide à maintenir leur indépendance et à s'impliquer dans la vie sociale et communautaire.

Le présent guide est aussi une importante source d'information pour les citoyens et citoyennes de tous âges ainsi que pour les municipalités, les intervenants du milieu, les aidants naturels et bien d'autres.

La MRC a réalisé une première démarche MADA (Municipalité amie des aînés) dans le but de mieux connaître la situation de ses aînés et de déterminer, par la concertation des forces vives du milieu, comment nous pourrions améliorer leur qualité de vie et favoriser leur engagement social.

En décembre 2023, elle a adopté la mise à jour de la *Politique régionale des aînés* et un plan d'action sur cinq ans. Elle est soucieuse de poursuivre certaines actions mises en place lors de la première politique. Outre le *Guide d'information pour les aînés*, elle publie : le bulletin d'information et l'infolettre intitulés *La MRC, amie des aînés* qui fournissent des renseignements sur les services offerts sur le territoire et à propos de différents sujets d'actualité.

Bonne lecture!

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires ou suggestions.



Le bulletin et l'infolettre *La MRC, amie des aînés* sont diffusés quatre fois par année.

Visitez le site de la MRC pour vous abonner à l'infolettre :

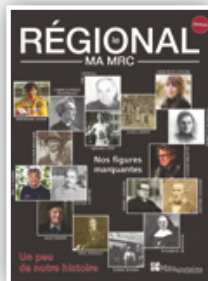
mrcmaskoutains.qc.ca



La *Politique régionale des aînés* de la MRC est en ligne sur le site Internet.

www.mrcmaskoutains.qc.ca/mrc-amie-des-aines.

Vous pouvez vous en procurer une version papier en envoyant une demande à info@mrcdesmaskoutains.ca



Le bulletin d'information est publié en version papier et électronique. Vous pouvez le lire en ligne sur le site de la MRC à mrcmaskoutains.qc.ca ou vous en procurer une version papier en vous présentant à nos bureaux ou en envoyant une demande à info@mrcdesmaskoutains.ca

DATES À RETENIR



15 JUIN

Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées

1^{ER} OCTOBRE

Journée internationale des personnes âgées

MRC DES MASKOUTAINS



LA PRÉSENTATION

450 796-2317 / municipalitelapresentation.qc.ca



SAINT-BARNABÉ-SUD

450 792-3030 / saintbarnabesud.ca



SAINT-BERNARD-DE-MICHAUDVILLE

450 792-3190 / saintbernarddemichaudville.qc.ca



SAINT-DAMASE

450 797-3341 / st-damase.qc.ca



SAINT-DOMINIQUE

450 774-9939 / municipalite.saint-dominique.qc.ca



SAINTE-HÉLÈNE-DE-BAGOT

450 791-2455 / sainte-helenedebagot.com



SAINTE-MADELEINE

450 795-3822 / stemadeleine.quebec



SAINTE-MARIE-MADELEINE

450 795-6272 / sainte-marie-madeleine.ca



SAINT-HUGUES

450 794-2030 / saint-hugues.com



SAINT-HYACINTHE

450 778-8300 / st-hyacinthe.ca



SAINT-JUDE

450 792-3855 / saint-jude.ca



SAINT-LIBOIRE

450 793-2811 / st-liboire.ca



SAINT-LOUIS

450 788-2631 / saint-louis.ca



SAINT-MARCEL-DE-RICHELIEU

450 794-2832 / saintmarcelderichelieu.ca



SAINT-PIE

450 772-2488 / villest-pie.ca



SAINT-SIMON

450 798-2276 / saint-simon.ca



SAINT-VALÉRIEN-DE-MILTON

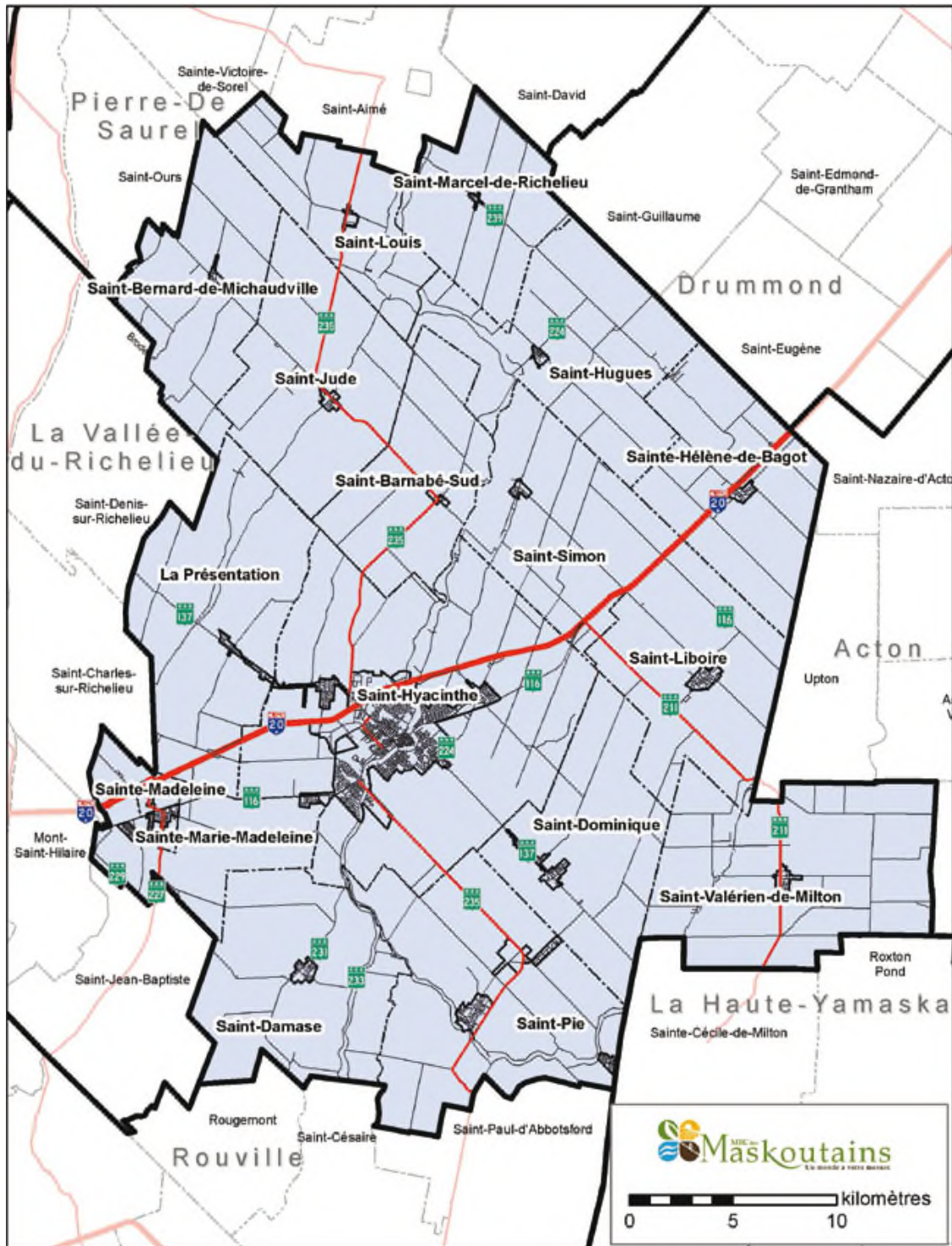
450 549-2463 / st-valerien-de-milton.qc.ca



MRC DES MASKOUTAINS

Superficie de 1 312 km²

17 municipalités



ORGANISMES RÉGIONAUX



ACTION EMPLOI

offre un service spécifiquement dédié aux personnes de 50 ans et plus qui se cherchent un emploi.

450 771-4500, poste 252
apinsonnault@action-emploi.ca



ASSOCIATION DES PERSONNES APHASIQUES DU RICHELIEU-YAMASKA (APARY)

informe, soutien et offre des services aux personnes aphasiques et à leurs proches.

450 768-5171
aphasieapary.org
info@aphasieapary.org



AIDE PÉDAGOGIQUE AUX ADULTES ET AUX JEUNES (APAJ)

visé à améliorer les compétences en lecture, écriture et calcul des adultes et des jeunes afin de renforcer leur autonomie.

450 261-0384
apaj.ca
info@apaj.ca



ASSOCIATION DES STOMISÉS RICHELIEU-YAMASKA

apporte de l'aide, des informations, des outils, des ressources à toute personne atteinte de maladies inflammatoires du système digestif.

450 230-1795
stomisesry.com
jacques.inspiration@gmail.com



ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF) MONTÉRÉGIE-EST

éduque, informe et sensibilise les consommateurs en matière de budget, d'endettement et de consommation responsable.

450 252-0808
acefme.org



ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRANIO-CÉRÉBRAUX DE LA MONTÉRÉGIE (ATCCM)

offre des services de soutien personnalisés aux personnes qui ont subi un traumatisme cranio-cérébral ainsi qu'à leurs proches.

450 446-1111
atccmonteregie.qc.ca
atcc@atccmonteregie.qc.ca



ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE (AFEAS RÉGIONALE RICHELIEU-YAMASKA)

permet aux Québécoises de faire entendre leur voix au niveau parlementaire et organise des rencontres d'échange et des conférences.

450 773-7011
afeas.qc.ca
afeasregionalrichelieuyamaska@gmail.com



CARTE D'ACCOMPAGNEMENT LOISIR (CAL)

accorde la gratuité d'entrée, dans les endroits participants, à l'accompagnateur d'une personne âgée de 5 ans et plus ayant une déficience ou un problème de santé mentale.

1 833 693-2253
carteloisir.ca
cal@aqiph.qc.ca



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES (AQDR) RICHELIEU-YAMASKA

défend les droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes à la retraite.

450 518-3795
aqdr.org/section/richelieu-yamaska
aqdr16@gmail.com



CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-HYACINTHE

offre divers services afin de répondre aux besoins des aînés : popote roulante, SécuriCAB, visites amicales, accompagnement transport médical, activités, formations, etc.

450 773-4966
cbsh.ca
info@cbsh.ca



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LE LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES (AQLPH)

encourage le développement du loisir pour les personnes handicapées et favorise leur participation sociale.

819 693-3339
aqlph.qc.ca
soutien@aqlph.ca



CENTRE DE FEMME L'AUTONOMIE EN SOIE

fait de l'éducation populaire, permet l'entraide, apporte du soutien et de l'aide directe et brise l'isolement chez les femmes.

450 252-0010
cfautonomieensoie.wordpress.com
infocfaes@gmail.com

ORGANISMES RÉGIONAUX



CENTRE DE LA FAMILLE ST-PIE

prévention, accompagnement, soutien et références dont Grand-mère caresse offrant un soutien à domicile aux familles qui accueillent un nouveau-né

450 772-6828

centredelafamillestpie.com

centredelafamillestpie@gmail.com



CENTRE PSYCHOSOCIAL RICHELIEU-YAMASKA

soutient la personne vivant un problème de santé mentale dans sa recherche d'une qualité de vie optimale au sein de la communauté.

450 773-1022

cpsry.org

info@cpsry.org



CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE (CRD) LE VIRAGE

aide les personnes qui souffrent d'une dépendance à l'alcool, aux drogues, aux médicaments ou au jeu.

450 771-6622

1 866 770-6622

**santemonteregie.qc.ca/services/
dependances**



COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTRÉGIE (CDDM)

offre de l'aide et de l'accompagnement en promotion et respect des droits aux personnes ayant ou ayant eu un problème de santé mentale.

450 771-1164

cddm.qc.ca

st-hyacinthe@cddm.qc.ca



CENTRE LOUISE BIBEAU

offre du répit aux familles vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle avec ou sans déficience physique.

450 773-7321

centrelouisebibeau.com

clb@maskatel.net



COMITÉ LOGEMEN'MÊLE

informe les locataires de leurs droits et obligations en logement afin qu'ils s'approprient leur espace-vie.

450 502-5643

logemenmele.org

comitelogemenmele@gmail.com



COMPTOIR-PARTAGE LA MIE

offre une aide alimentaire aux individus et aux familles dans le besoin.

450 774-0494

la-mie.com

info@la-mie.com



COOPÉRATIVE AUX P'TITS SOINS

offre des services d'entretien ménager, d'aide à la vie quotidienne et de maintien à domicile.

450 771-0605

coopauxpittssoins.com

info@coopauxpittssoins.com



CONSEIL DES AVEUGLES DE SAINT HYACINTHE INC.

offre un service d'entraide pour la défense des droits des personnes ayant un handicap visuel.

450 252-5624

gaphry.com

suzanne-poitras@hotmail.com



ENTRAIDE POUR HOMMES

offre des services d'intervention pour les hommes en difficulté ou en situation de violence conjugale.

450 250-6225

entraidepourhommes.org

info@entraidepourhommes.org



CONTACT RICHELIEU-YAMASKA

offre des services d'aide et de consultation auprès des personnes vivant des difficultés en santé mentale et des situations de crise comprenant la prévention du suicide et l'itinérance.

450 774-6952

contactry.qc.ca

info@contactry.qc.ca



ÉQUIJUSTICE RICHELIEU-YAMASKA

offre une expertise en matière de justice réparatrice et de médiation citoyenne dans la communauté, basée sur la communication et le dialogue. Gratuit et confidentiel.

450 773-8940

equijustice.ca

richelieuyamaska@equijustice.ca

ORGANISMES RÉGIONAUX



FADOQ – RÉGION RICHELIEU-YAMASKA

rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus afin de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Défend et fait la promotion de leurs droits collectifs et valorise leur apport dans la société par des programmes, services et activités.

450 774-8111
fadoqry.ca
info@fadoqry.ca



LA CLÉ SUR LA PORTE

héberge et aide les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.

450 774-1843
1 800 363-9010
clesurlaporte.org



INSTITUT NAZARETH ET LOUIS-BRAILLE

aide à développer l'autonomie chez les personnes ayant une déficience visuelle.

1 800 361-7063
santemonteregion.qc.ca/centre/
organisation/institut-naza-
reth-et-louis-braille
info.inlb@ssss.gouv.qc.ca



LA MAISON DE LA FAMILLE DES MASKOUTAINS

offre plusieurs services et activités visant le bien-être physique, psychologique et social des personnes âgées de 50 ans et plus et des proches aidants.

450 771-4010
mfm.qc.ca
accueil@mfm.qc.ca



JAG ORGANISME LGBT+

offre des services pour toute personne, touchée de près ou de loin par la diversité affective, sexuelle et de genre, ou en questionnement. Le JAG se démarque par son ouverture et son approche humaine.

450 774-1349
lejag.org
info@lejag.org



LA MOISSON MASKOUTAINE

recupère la nourriture sur le territoire et la redistribue aux organismes qui aident les personnes vivant de l'insécurité alimentaire. Offre aussi des cuisines collectives.

450 261-1110
lamoissonmaskoutaine.qc.ca
info@lamoissonmaskoutaine.qc.ca



LE PHARE SAINT-HYACINTHE ET RÉGIONS INC.

accompagne et offre des services aux membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale.

450 773-7202

lephare-apamm.ca

reception@lephare-apamm.ca



OFFICE D'HABITATION DES MASKOUTAINS ET D'ACTON (OHMA)

gère des logements pour personnes à faible revenu ou ayant des besoins spécifiques en habitation.

450 774-5188

ohma.ca

reception@ohma.ca



LES AMIS DU CRÉPUSCULE

accompagne les personnes en fin de vie aux soins palliatifs ainsi que les personnes endeuillées par la perte d'un être cher.

450 252-2737

lesamisducrepuscule.com

admin@lesamisducrepuscule.com



PARRAINAGE CIVIQUE DES MRC D'ACTON ET DES MASKOUTAINS

améliore la participation sociale de personnes vivant avec une déficience intellectuelle, une incapacité physique ou un trouble du spectre de l'autisme par le biais d'activités de sensibilisation, d'intégration et de jumelage avec des citoyens bénévoles.

450 774-8758

parrainagecivique.org

parrainageciviqueam@gmail.com



MAISON ALTERNATIVE DE DÉVELOPPEMENT HUMAIN (MADH)

propose un programme de réinsertion sociale aux personnes ayant des problèmes de santé mentale et leur offre de l'hébergement temporaire.

450 774-6139

madh.ca

madh@maskatel.net



REGROUPEMENT MASKOUTAIN DES UTILISATEURS DU TRANSPORT ADAPTÉ (RMUTA)

défend les droits et les intérêts des personnes handicapées à l'égard du transport adapté.

450 771-7723

rmuta.org

rmuta@maskatel.net



SCLÉROSE EN PLAQUES ST-HYACINTHE - ACTON

offre des services aux personnes atteintes de la maladie et à leurs proches.

450 773-6285

scleroseenplaques.org

info@scleroseenplaques.org



TRAIT D'UNION MONTÉRÉGIEN (TUM)

favorise la participation sociale des adultes vivant un trouble de santé mentale ou de la détresse psychologique par le biais de rencontres d'entraide et de jumelages amicaux avec un bénévole.

450 223-1252

tumparraine.org

info@tumparraine.org



SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS - VALLÉE DES PATRIOTES

soutient et aide les personnes atteintes de la maladie et leurs proches.

450 768-6616

alzheimermvp.com

info@alzheimermvp.com



UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

offre un programme d'activités aux personnes de 50 ans et plus qui désirent poursuivre leur formation et apprendre près de chez elles.

1 888 463-1835 poste 61747

usherbrooke.ca/uta

uta.monteregie@usherbrooke.ca



SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER RICHELIEU-YAMASKA

informe, soutient et donne des services aux personnes atteintes d'un cancer et à leurs proches.

450 773-1003

1 888 939-3333

cancer.ca

info@cancer.ca



ZONE LOISIR MONTÉRÉGIE

encourage l'accès des personnes handicapées dans tous les champs d'intervention du loisir.

450 771-0707

zlm.qc.ca

infozlm@zlm.qc.ca



AÎNÉ-AVISÉ

offre des séances d'information, animées par un bénévole et un policier, pour prévenir et sensibiliser les participants à la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les aînés.

450 774-8111
aineavise.ca
info@fadoqry.ca



DANS LA PEAU D'UN AÎNÉ

offre un atelier qui propose aux participants jusqu'à six activités qui simulent les impacts du vieillissement humain afin de favoriser les comportements et les attitudes de bienveillance envers les personnes aînées.

450 774-8111
bienveillance.ca
info@fadoqry.ca

AIDE AUX AÎNÉS



Le Projet IMAGES, offre du soutien et une présence significative auprès des aînés (50 ans et plus) vivant de l'isolement et certaines problématiques.

450 502-4395
projet.images@gmail.com

RADAR contribue au maintien et au mieux-être des aînés dans leur milieu de vie naturel, dans un environnement optimal de santé et de sécurité.

1 877 658-8509
projetradar.org





CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES (CAAP)

apporte du soutien aux usagers qui vivent une insatisfaction des services du réseau de la santé. Assistance et accompagnement en matière de bail pour locataires en résidences privées pour aînés.

450 252-6620
caapmonteregie.ca
liaison@caapmonteregie.ca

CLSC DES MASKOUTAINS

1015, rue Gauthier
Saint-Hyacinthe QC J2S 8T2

1225, rue des Cascades, 2^e étage
Saint-Hyacinthe QC J2S 3H2

938, rue du Centre
Saint-Jude QC J0H 1P0

450 778-2572
santemonteregie.qc.ca

HÔPITAL HONORÉ-MERCIER

2750, boulevard Laframboise
Saint-Hyacinthe QC J2S 4Y8

450 771-3333
santemonteregie.qc.ca

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE L'HÔTEL-DIEU-DE- SAINT-HYACINTHE

1800, rue Dessaulles
Saint-Hyacinthe QC J2S 2T2

450 771-3333
santemonteregie.qc.ca

CENTRE D'HÉBERGEMENT ANDRÉE-PERRAULT

1955, avenue Pratte
Saint-Hyacinthe QC J2S 7W5

450 771-4536
santemonteregie.qc.ca

INFO-SANTÉ 811

offre un service de consultation téléphonique. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.

santemonteregie.qc.ca

URGENCE 911

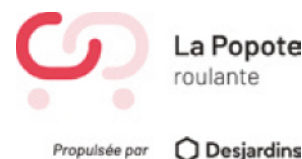
répond aux appels d'urgence. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.

santemonteregie.qc.ca

LA POPOTE ROULANTE

Offert par le Centre de bénévolat de Saint-Hyacinthe. Service de livraison de repas chauds et de produits congelés à prix abordables destiné aux personnes aînées.

450 773-4966, poste 35
cbsh.ca/wp-content/uploads/2023/11/calendrier-2024-web.pdf
cbsh.ca/services-a-la-population/popote-roulante





CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTE CRIMINEL (CAVAC)

aide à surmonter les conséquences physiques, psychologiques et sociales d'un acte criminel.

450 670-3400

1 888 670-3401

cavac.qc.ca

infocavac@cavacmonteregie.com

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE (CAVAS)

vient en aide aux victimes d'agressions sexuelles, récentes ou passées, et à leurs proches.

450 778-9992

cavas-info.org

cavas@cgcable.ca

CENTRE D'ÉCOUTE MONTÉRÉGIE

brise l'isolement, en assurant un appel amical chaque semaine aux aînés qui en font la demande ou qui sont recommandés par les partenaires.

450 658-8509

1 877 658-8509

ecoutemonteregie.org

info@ecoutemonteregie.org

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS

offre un service d'écoute, de soutien et d'information qui vise à briser le silence de l'abus envers les aînés.

1-888-489-ABUS (2287)

aideabusaines.ca

ligneaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca

SOS VIOLENCE CONJUGALE

offre un service d'écoute aux victimes ou témoins de violence conjugale. Gratuit et confidentiel 24 h par jour, 7 jours par semaine.

1 800 363-9010

sosviolenceconjugale.ca

sos@sosviolenceconjugale.ca

TEL-AIDE

offre un service d'écoute gratuit en français et en anglais, anonyme et confidentiel, 24 h par jour, 7 jours par semaine.

514 935-1101

telaide.org

info@telaide.org





TRANSPORT ADAPTÉ DE LA MRC DES MASKOUTAINS

offre un service de transport en commun, de porte-à-porte, adapté aux personnes ayant des limitations et dédié aux personnes admissibles sur tout le territoire de la MRC.

450 774-8810
mrcmaskoutains.qc.ca

TRANSPORT COLLECTIF RÉGIONAL DE LA MRC DES MASKOUTAINS

offre un service de transport collectif sur l'ensemble du territoire de la MRC des Maskoutains. Pour utiliser ce service, une personne doit préalablement être inscrite.

450 774-3173
mrcmaskoutains.qc.ca



Les Studios François Larivière | © MRC des Maskoutains

TRANSPORT URBAIN, VILLE DE SAINT-HYACINTHE

offre, tous les jours, un service de transport en commun, sur le territoire de Saint-Hyacinthe.

450 778-8300, option 9
st-hyacinthe.ca
communications@st-hyacinthe.ca

TAXI WINDSOR INC.

offre un service de taxi privé, taxis réguliers et adaptés.

450 774-2222

LES TAXIS MASKA SAINT-HYACINTHE

450 799-2280

EXO

offre différents circuits de transport en commun vers Longueuil et Montréal avec plusieurs arrêts sur le parcours et aussi le circuit trains-bus, vers la gare de Mont-Saint-Hilaire.

450 464-6174
exo.quebec

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-HYACINTHE

offre un service d'accompagnement/transport à des fins médicales. Il dessert un très vaste territoire.

450 250-2874, poste 202
cbsh.ca

MRC DES MASKOUTAINS

200-3271, boulevard Laframboise - 2^e étage
Saint-Hyacinthe QC J2S 4Z6

Téléphone : 450 774-3141
Télécopieur : 450 774-7161
info@mrcdesmaskoutains.ca
mrcmaskoutains.qc.ca

